



Szkolenie A.4.

Budowanie odporności kadr instytucji samorządowych w MOF

w ramach Cyklu Szkoleniowego MOF4US - Moduł A



Kiedy?

11 lipca 2025 r.

godz. 9.30-14.00

Gdzie?

Szkolenie
ONLINE



W gronie przedstawicieli Związków ZIT i ich partnerów:

- Przybliżymy **problematykę zdrowia psychicznego i odporności psychicznej** pracowników instytucji samorządowych.
- Poznamy sprawdzone **strategie przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu i narzędzia budowania odporności kadr.**
- Omówimy **dobre praktyki** w kreowaniu odporności psychicznej.



W AGENDZIE SPOTKANIA:

**01 ZDROWIE PSYCHICZNE PRACOWNIKÓW
W ŚWIELE STATYSTYK**

02 DOBRE PRAKTYKI I Q&A
czyli o kreowaniu odporności psychicznej
i przeciwdziałaniu wypaleniu zawodowemu

przerwa 11.30-12.00

**03 ZDROWIE PSYCHICZNE I DOBROSTAN
PRACOWNIKÓW**

04 CZYNNIKI STRESU W PRACY

05 WYPALENIE ZAWODOWE
prawda vs. mit

**06 JAK WSPIERAĆ PRACOWNIKÓW
I BUDOWAĆ ODPORNOŚĆ**
narzędzia budowania odporności kadr

07 PODSUMOWANIE SPOTKANIA

Zadanie Sieć współpracy „Usługi społeczne w MOF – MOF4US”, w ramach projektu „Sieciowanie Związków ZIT w Polsce”, finansowanego ze środków Programu Pomoc Techniczna dla Funduszy Europejskich na lata 2021-2027.



Pomoc Techniczna
dla Funduszy Europejskich



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Metropolia
Krakowska